

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO
BIAŁEJ PODLASKIEJ

TYTUŁ PROJEKTU:

PROJEKT
MALY

Bialska akademia bezpieczeństwa – samoobrona dla każdego



Lokalizacja

BIAŁA
PODLASKA

Działki

sale gimnastyczne/sale lekcyjne w miejskich
placówkach oświatowych

Nr geodezyjny

(www.um.bialapodlaska.pl →
geoportal miasta Biała Podlaska)

Krótka charakterystyka projektu (maksymalnie 50 słów)

26762/25/DG

Wpłynęło dn. 13-06-2025

Przyjęto przez : Jan Dzyr



Projekt zakłada realizację Bialskiej Akademii Bezpieczeństwa – bezpłatnych warsztatów z zakresu samoobrony, profilaktyki przemocy, radzenia sobie ze stresem. Zajęcia prowadzone będą przez doświadczonych instruktorów i specjalistów. Uczestnicy dowiedzą się, jak rozpoznawać zagrożenia, jak się bronić i reagować, jak budować pewność siebie. Warsztaty będą dostępne dla mieszkanki i mieszkańców Białej Podlaskiej.

Koszty

L.p.	Szczegółowe części projektu: (roboty ziemne, rozbiórkowe, przygotowanie terenu, podbudowa, budowa, elementy składowe, ilość sumaryczna - m; m2; szt;..)	Koszt /jedn. miary ² (m; m ; szt;..)	Kwota łączna:
1.	Dokumentacja projektu – samoobrona dla każdego	----	1000 zł
2.	Wynagrodzenie instruktorów samoobrony	10 grup po 15 osób, 8 spotkań po 2 h dla grupy (300 zł/h x160 h)	48 000 zł
3.	Zajęcia teoretyczne ze specjalistą	10 grup po 15 osób, 2 spotkania po 1,5 h dla każdej grupy- 10 grup x 3h=30 godzin (300 zł/h x 30 h)	9 000 zł
4.	Wynajem sal	180 h x 150 zł	27 000 zł
5.	Ubezpieczenie uczestników	150 osób	5 000 zł
6.	Materiały edukacyjne (podręczniki samoobrony, materiały dla uczestników)	150 sztuk	8 000 zł
7.	Promocja projektu (ulotki, plakaty, social media, grafika, film promocyjny)	Zest.1	7 000 zł
SUMA:			105 000 zł

Opis projektu (Opisz, na czym polega projekt i z jakich działań, elementów będzie się składał. Opisz, w jaki sposób mieszkańcy będą mogli korzystać z projektu. Uwzględnij, że mieszkańcy powinni móc korzystać nieodpłatnie z tego projektu.)

Biała Akademia Bezpieczeństwa to cykl bezpłatnych warsztatów skierowany do mieszkanki i mieszkańców Białej Podlaskiej, którzy chcą poczuć się pewniej, bezpieczniej i bardziej świadomie poruszać się w codziennym życiu. Projekt łączy wiedzę teoretyczną z zakresu bezpieczeństwa osobistego z praktycznymi umiejętnościami samoobrony fizycznej.

CELE SZCZEGÓŁOWE BIALSKIEJ AKADEMII BEZPIECZEŃSTWA:

1. Zwiększenie świadomości uczestników w zakresie zagrożeń w przestrzeni publicznej i prywatnej.
2. Nauka skutecznych technik samoobrony fizycznej, dostosowanych do różnych możliwości fizycznych.
3. Wzmacnianie postaw asertywnych i poczucia własnej wartości, budowanie pewności siebie w kontaktach z innymi.
4. Wyposażenie uczestników w narzędzia do radzenia sobie w sytuacjach stresowych i kryzysowych.
5. Budowanie wspólnoty wsparcia i solidarności – przestrzeni do rozmowy, wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia.
6. Zwiększenie znajomości podstaw prawa w zakresie obrony koniecznej i ochrony osobistej.
7. Promowanie zdrowego stylu życia i profilaktyki psychofizycznej poprzez ruch, pracę z oddechem, ciałem i emocjami.

Podczas zajęć uczestnicy:

- ✓ Nauczą się rozpoznawać i unikać potencjalnie niebezpiecznych sytuacji.
- ✓ Dowiedzą się, jak reagować w stresie i jak bronić się skutecznie – zarówno słowem, jak i działaniem.
- ✓ Poznają podstawowe techniki samoobrony dostosowane do realnych sytuacji zagrożenia.
- ✓ Zyskają większą pewność siebie, asertywność i świadomość własnych granic.

Program obejmuje:

- ✓ Wiedzę o psychologii agresji i przemocy.
- ✓ Nauczanie postaw obronnych, uderzeń, uwolnień z chwytów.
- ✓ Symulacje ataków i scenki sytuacyjne.
- ✓ Ćwiczenia oddechowe i sposoby opanowania lęku.
- ✓ Podstawowe informacje prawne: co wolno, czego nie, jak działać zgodnie z prawem.

Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych instruktorów i instruktorki w atmosferze wzajemnego szacunku, zaufania i wsparcia.

Uzasadnienie realizacji projektu (Uzasadnij, dlaczego warto zrealizować projekt. Opisz problemy, które rozwiązuje lub napisz, na jakie potrzeby odpowiada.)

W dobie rosnącego poczucia zagrożenia, przemocy psychicznej i fizycznej oraz stresu w przestrzeni publicznej i prywatnej, mieszkańcy potrzebują konkretnych, praktycznych narzędzi, które pomogą im zadbać o swoje bezpieczeństwo. Projekt odpowiada na te potrzeby, wzmacniając kompetencje osobiste i społeczne mieszkańców. Dodatkowo wzmacnia wspólnotowość, promuje zdrowy tryb życia i zwiększa świadomość prawną. Projekt integruje społeczność lokalną i ma walor prozdrowotny.

Dane wnioskodawcy

1. Imię i nazwisko

Anna Stolarczuk

Adres zamieszkania

Nr telefonu

Adres e-mail

Data

13.06.2025 r.

Podpis (czytelny)

Anna Stolarczuk

1. ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ OSOBY MAŁOLETNIEJ W BUDŻECIE OBYWATELSKIM BIAŁEJ PODLASKIEJ DANE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO

Imię i nazwisko (czytelnie)

Adres zamieszkania

Oświadczam, że:

1. Jestem opiekunem prawnym wyżej wymienionej osoby.
2. Wyrażam zgodę na jej udział w budżecie obywatelskim.
3. Przedłożone przeze mnie dane są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

.....
Data

.....
czytelny podpis

Oświadczam, że wyrażam zgodę na podanie mojego imienia i nazwiska do publicznej wiadomości.

TAK



NIE

☐

2. Imię i nazwisko

Katarzyna Pietraszkiewicz

Adres zamieszkania

Nr telefonu

Adres e-mail

Data

13.06.2025

Podpis (czytelny)

Katarzyna Pietraszkiewicz

**2. ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ OSOBY MAŁOLETNIJ W BUDŻECIE
OBYWATELSKIM BIAŁEJ PODLASKIEJ
DANE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO**

Imię i nazwisko (czytelnie)

Adres zamieszkania

Oświadczam, że:

1. Jestem opiekunem prawnym wyżej wymienionej osoby.
2. Wyrażam zgodę na jej udział w budżecie obywatelskim.
3. Przedłożone przeze mnie dane są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

.....
Data

.....
czytelny podpis

Oświadczam, że wyrażam zgodę na podanie mojego imienia i nazwiska do publicznej wiadomości.

TAK

☒

NIE

☐

3. Imię i nazwisko

Adres zamieszkania 21-500 Biała Podlaska ul.

Nr telefonu

Adres e-mail

Data

Podpis (czytelny)

**3. ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ OSOBY MAŁOLETNIJ W BUDŻECIE
OBYWATELSKIM BIAŁEJ PODLASKIEJ
DANE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO**

Imię i nazwisko (czytelnie)

Adres zamieszkania

Oświadczam, że:

1. Jestem opiekunem prawnym wyżej wymienionej osoby.
2. Wyrażam zgodę na jej udział w budżecie obywatelskim.
3. Przedłożone przeze mnie dane są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

.....
Data

.....
czytelny podpis

Oświadczam, że wyrażam zgodę na podanie mojego imienia i nazwiska do publicznej wiadomości.

TAK



NIE



Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie materiałów: zdjęć, projektów, opracowań posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem wykorzystania w procedurze budżetu obywatelskiego Białej Podlaskiej. Wykorzystanie materiałów, rozpowszechnianie, publikacja na stronie internetowej Urzędu Miasta nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie i modyfikację materiałów. W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Biała Podlaska lub innym podmiotom zaangażowanym w realizację budżetu obywatelskiego Białej Podlaskiej z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z wykorzystaniem materiałów, zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Biała Podlaska lub inne podmioty zaangażowane poniosły.

1. 13.06.2025
.....
Data

Anne Stolarczyk
.....
czytelny podpis

2. 13.06.2025
.....
Data

Katarzyna Pietroszewska
.....
czytelny podpis

3.
Data

.....
czytelny podpis

KLAUZULA INFORMACYJNA

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Prezydent Miasta Biała Podlaska, ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 3, 21-500 Biała Podlaska,
- 2) dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych Osobowych e-mail: iod@bialapodlaska.pl,
- 3) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia budżetu obywatelskiego Białej Podlaskiej,
- 4) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na podstawie przepisów ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 poz. 609, z późn. zm.),
- 5) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do spełnienia celu, do którego zostały zebrane tj. do końca bieżącego roku, zaś po spełnieniu celu, mogą być przechowywane jedynie w celach archiwalnych na podstawie przepisów ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach,
- 6) Pani/Pana dane zostaną udostępnione podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, dodatkowo dane mogą być dostępne dla usługodawców wykonujących zadania na zlecenie Administratora w ramach świadczenia usług serwisu, rozwoju i utrzymania systemów informatycznych,
- 7) posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania a także prawo do ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych,
- 8) ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do Prezesa UODO w przypadku nieprawidłowości przy przetwarzaniu danych osobowych,
- 9) Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

KARTA OCENY PROJEKTU

METRYCZKA PROJEKTU

NUMER PROJEKTU	WP.3020.7.2025.DEE5 projekt Nr 8 (mały – 105 000 zł)	
TYTUŁ PROJEKTU	Bialska Akademia bezpieczeństwa – samoobrona dla każdego	
IMIĘ I NAZWISKO AUTORA	Anna Stolarczuk/Katarzyna Pietraszkiewicz	
DANE KONTAKTOWE	ADRES	
	TELEFON	

OCENA FORMALNA

KRYTERIUM	TAK	NIE	NIE DOTYCZY	KOMÓRKA ODPOWIEDZIALNA PIECZĘĆ I PODPIS
PROJEKT ZŁOŻONY W TERMINIE	X			URZĄD MIASTA BIAŁA PODLASKA Referat Wspierania Przedsiębiorczości 21-500 Biała Podlaska ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3 tel. 83 341 69 71, 83 341 69 02 Kierownik Referatu  Andrzej Kozłowski
PROJEKT ZŁOŻONY NA FORMULARZU ZGODNYM Z PRZYJĘTYM WZOREM	X			
DO FORMULARZA DOŁĄCZONE SĄ WSZYSTKIE ZAŁĄCZNIKI OBLIGATORYJNE W TYM LISTA POPARCIA	X			
FORMULARZ JEST WYPEŁNIONY POPRAWNIE I CZYTELNIE	X			
WNIOSKODAWCA JEST MIESZKAŃCEM MIASTA BIAŁA PODLASKA	X			

OCENA TECHNICZNO FINANSOWA

TYTUŁ PROJEKTU	Bialska Akademia bezpieczeństwa – samoobrona dla każdego			
KRYTERIUM	TAK	NIE	NIE DOTYCZY	UWAGI/UZASADNIENIE
NALEŻY DO ZADAŃ WŁASNYCH GMINY LUB POWIATU	X			KS - POZYTYWNA
NIE NARUSZA PRZEPISÓW PRAWA, W TYM PRAWA MIEJSCOWEGO	X			KS - POZYTYWNA
NIE NARUSZA PRAWA OSÓB TRZECICH	X			GN - POZYTYWNA
JEST ZGODNY Z PLANAMI, STRATEGIAMI I PROGRAMAMI PRZYJĘTYMI PRZEZ MIASTO, W SZCZEGÓLNOŚCI Z MIEJSCOWYM PLANEM ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO	X			UB - POZYTYWNA

PREZYDENT MA MOŻLIWOŚCI ZŁOŻENIA OŚWIADCZENIA O DYSPONOWANIU NIERUCHOMOŚCIĄ NA CELE BUDOWLANE			X	GN – NIE DOTYCZY
NIE BĘDZIE GENEROWAŁ KOSZTÓW EKSPLOATACJI NIEWSPÓŁMIERNIE WYSOKICH W STOSUNKU DO WARTOŚCI I KORZYŚCI Z JEGO REALIZACJI	X			KS - POZYTYWNA
SPEŁNIA KRYTERIUM OGÓLNODOSTĘPNOŚCI	X			KS - POZYTYWNA
KOSZT REALIZACJI MIEŚCI SIĘ W PRZEWIDZIANYCH RAMACH FINANSOWYCH	X			KS - POZYTYWNA
JEST MOŻLIWY DO ZREALIZOWANIA W TRAKCIE JEDNEGO ROKU BUDŻETOWEGO	X			KS - POZYTYWNA

PROJEKT OCENIONO POZYTYWNE

2025 -07- 1 8 *Denisukh Emlis*

Data i podpis oceniającego

Kierownik Referatu

2025 -07- 1 8 *Andrzej Kozłowski*

Data, pieczęć i podpis naczelnika/ kierownika